



# СТРАТЕГИЯ И ТАКТИКА В ПЕШЕХОДНЫХ И ГОРНЫХ ПОХОДАХ

# СТРАТЕГИЯ

- **Стратегия** — это то, что мы делаем ещё до того, как начнётся сам поход. Это подготовительный этап, где всё должно быть тщательно спланировано: от выбора маршрута до составления расписания и закладки запасных дней.

# ТАКТИКА

- **Тактика** — это выбор конкретных решений на маршруте: как преодолевать препятствия, как реагировать на изменение погоды, что делать, если кто-то из участников получает травму или группа сталкивается с неожиданными трудностями.

# СТРАТЕГИЯ И ТАКТИКА

*«Стратегия без тактики — это самый медленный путь к победе, а тактика без стратегии — это просто суета перед поражением»*

Сунь Цзы

# УРОВНИ СТРАТЕГИИ И ТАКТИКИ

1. Уровень всего похода
2. Уровень части маршрута
3. Уровень дня или участка

# С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ ПУТЕШЕСТВИЕ?

- **Замысел**
- **Постановка целей:**
  - Познавательные;
  - Рекреационные;
  - Спортивные;
  - Для общения;
  - Другие...
- **Выбор района путешествия.**

# СТРАТЕГИЯ ПОХОДА

— план мероприятий, которые необходимо совершить в тот отрезок времени, в который укладывается путешествие, чтобы достигнуть целей похода.

*Две главные цели любого похода:*

- Безопасное прохождение путешествия;
- Исполнение ожидания участников путешествия.

# СТРАТЕГИЯ ПОХОДА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

- Собрание туристической группы для:
  - Постановки целей;
  - Выработки коллективного договора относительно целей похода;
- **Разработку маршрута и стратегического плана похода (с запасными вариантами)**
- Трансфер участников до активной части маршрута и обратно (с запасными вариантами)
- Учесть возможное нахождение группы в особых зонах пограничного контроля , заповедниках, пожароопасных районах и т.п. ;
- Вид маршрута: Линейный; Кольцевой; С радиальными участками; С кольцевыми участками;

# СТРАТЕГИЯ ПОХОДА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

## Календарный план похода:

- Распределение времени:
  - Технического;
  - Чистого ходового;
- Протяженность дневных переходов;
- Планирование мест стоянок;
- Акклиматизация, распределение по маршруту технически сложных участков;
- Запас времени на плохую погоду;
- Запасные и аварийные варианты маршрута;
- Дни на заброску/выброску;
- План преодоления сложных участков;

# СТРАТЕГИЯ ПОХОДА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

- Подготовка снаряжения на поход:
  - Параметры техники;
  - Ходовые и весовые нормы;
  - Личное и общественное снаряжение (в т. ч. способ приготовления пищи);
  - Аптечка;
  - Специальное снаряжение для сложных участков;
- Раскладка продуктов (Стратегия закупок и предполагаемая раскладка).
- Налаживание отношений с властями:
  - Оформление пропусков в погранзоны и заповедники;
  - Страховка;
  - Регистрация в МЧС, КСС и т. д

# ТАКТИКА ПОХОДА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

- Тактика ходового дня, которая включает в себя планирование:
  - Подъема дежурных (у нас – вместе с группой);
  - Завтрак;
  - Постановку задачи на ходовой день;
  - Выход из бивака;
  - Обед (если он горячий, то час/полтора);
  - Выход к месту ночевки (за час-два до захода солнца!);
  - Ужин;
  - Время для подведения итогов и выработки плана на завтра – 0,5 часа;
  - Личное время участников – минимум 1 час;
  - Отбой (время сна не менее 8 часов);
  - Заложить время на различные ЧП

# ТАКТИКА ПОХОДА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

- Выбор времени суток для движения в зависимости от погодных условий;
- Тактика дневных переходов:
  - Принцип дозирования физической нагрузки (40:10?);
  - Выбор темпа движения на маршруте;
- Тактика движения группы по маршруту:
  - Походный порядок группы (штурман – руководитель – техлидер - группа - медик - замыкающий);
  - За день проходим 8–10 км (в хороших условиях);
  - Не допускать большого разрыва группы.

# ТАКТИКА ПОХОДА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

- Тактика преодоления локальных и протяженных препятствий:
  - Выбор траектории движения группы;
  - Порядок движения участников в группе;
  - Выбор технических приемов, использующихся при преодолении препятствия;
  - Перевалы и броды преодолеваем ранним утром;
  - При движении по горам: преимущественно используем склоны и отроги, стараемся не использовать кулуары;
  - Не преодолевать участки маршрута, к которым группа не готова;
  - Использование разведки на сложных участках;
- Тактика преодоления сложных препятствий – не вечером!

# ТАКТИКА ПОХОДА:

Факторы, обязывающие отказываться от прохождения препятствия:

- Сложные метеоусловия (паводок, сильный дождь, метель, ураган, плохая видимость);
- Низкая схоженность группы (при возникновении проблем во время преодоления препятствия, которые могут привести к НС).
- Позднее время суток (отсутствует время для отработки аварийных ситуаций).
- Физическое и моральное состояние группы.
- Отсутствие времени для подготовки к безопасному прохождению препятствия.

# ТАКТИКА ПОХОДА:

Факторы, обязывающие отказываться от прохождения препятствия:

- Сложные метеоусловия (паводок, сильный дождь, метель, ураган, плохая видимость);
- Низкая схоженность группы (при возникновении проблем во время преодоления препятствия, которые могут привести к НС).
- Позднее время суток (отсутствует время для отработки аварийных ситуаций).
- Физическое и моральное состояние группы.
- Отсутствие времени для подготовки к безопасному прохождению препятствия.

## ТАКТИКА ПОХОДА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

- Реализацию запланированной стратегии и её корректировку:
  - Возможные изменения маршрута в соответствии с реальной ситуацией;
  - Разведка вариантов движения;
  - Возможные изменения в продуктовой раскладке;
  - Долгосрочный ремонт или потеря снаряжения;
  - Медицинская помощь участникам;
  - Возможность «слива» участников, в т. ч. их сопровождение.

# ОЦЕНКА СТРАТЕГИИ И ТАКТИКИ:

- Успешность прохождения маршрута;
- Отсутствие травм у участников;
- Ретроспективная оценка похода;
- Результаты на соревнованиях по маршрутам (см. Методика судейства соревнований по спортивному туризму (группа спортивных дисциплин «маршрут»). Подведение итогов).

[http://fst-otm.net/file/docs/metodika\\_sudejstva\\_marshrutov\\_2020.pdf](http://fst-otm.net/file/docs/metodika_sudejstva_marshrutov_2020.pdf)

# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Семенихин Сергей Борисович

педагог дополнительного образования ЦДО МАОУ «Лицей №3 имени В.А. Штэфана»; г. Перми, председатель муниципальной МКК ОУ г. Пермь, руководитель туристских походов обучающихся (пешеходный, горный, комбинированный), СС2К

Т: 8 922 303 5595

ВК: [https://vk.com/semenikhin\\_sergey](https://vk.com/semenikhin_sergey)